

Ausbildung zum/zur Qigong-Gruppenleiter/in an der Wushan International Association e.V.

Die WIA als einziger deutscher Kooperationspartner der TCM Universitätsklinik der Provinz Zhejiang/V.R. China und der Wushu-Hochschule Hangzhou bietet Ihnen eine qualitativ hochwertige und anerkannte Ausbildung mit Standards, welche über der Norm liegen.
Geben Sie Ihrem Leben und Ihrer beruflichen Qualifikation neuen Aufwind— und einen gesunden dazu.
Zahlreiche Absolventen der WIA arbeiten bereits heute erfolgreich in Kliniken, Reha-Zentren, Bildungswerken und in freier Praxis.

Die Ausbildung

Die Ausbildung basiert auf insgesamt 18 Ausbildungswochenenden (250 Unterrichtsstunden) über einen Zeitraum von ca. 2,5 Jahren, sowie regelmäßiger eigener Übungspraxis, eines Theorie-Vertiefungsstudiums, eines Praktikums und Peergruppen-Arbeit.
Ausbildungsort ist das Taijiquan-Leistungszentrum des ATV, Graf-Schwerinstr. 60 in Aachen. Unser Ausbildungsdomizil liegt idyllisch am Waldrand Aachens gelegen und Unterkunftsöglichkeiten bieten u.a. zwei Hotels (Hotel Buschhausen und Forsthaus Schönthal) in direkter Nähe.

Ausbildungsinhalte

a) Praxis

Donggong-Qigong (Qigong in Bewegung):

- Wuqinxi-Qigong

Das Spiel der fünf Tiere (Hirsch, Affe, Bär, Kranich und Tiger) besteht aus 5 x 5 Übungsfolgen, die jeweils einem Organ-Funktionskreis und einer Jahreszeit zugeordnet werden und ist eines der ältesten Qigong-Übungsformen.

- Yi Jin Jing-Qigong

Das Yi Jin Jing-Qigong (wörtl.: Qigong zum Öffnen der Muskeln und Sehnen) geht der Legende nach auf General Yue Fei zurück. Durch das Öffnen der Gewebeschichten werden Zentren und Leitbahnen des Körpers durchlässig für den Energiefluss.

- Taiji-Qigong

Das Qigong des Wu-Beipei Taijiquan beinhaltet 14 Einzelbewegungen und wurde aus dem nördlichen Wu-Stil des Taijiquan entwickelt.

- Baduanjin-Qigong

Die Acht Brokatübungen sind wohl die populärsten und verbreitetsten Qigong-Übungen überhaupt und dürfen so auch in diesem Curriculum nicht fehlen.

Jinggong-Qigong (Stilles Qigong):

- Xiaotian-Qigong

Das Qigong des kleinen himmlischen Kreislaufs ist eine Form des Stillen Qigongs, in welcher die beiden zentralen Ren- und Du-Leitbahnen des Körpers miteinander verbunden und zu einem Kreislauf vereint

werden.

- Zhan Zhuang-Gong

Diese Qigong-Form wird auch „Pfahlübungen“ oder „Stehen wie ein Baum“ genannt. Ursprünglich eine alte tradierte Übungsform verschiedenster Stile wurde sie im letzten Jahrhundert von Meister Wang Xiangzhai systematisiert und speziell auf Gesundheitsprävention ausgerichtet.

- Verschiedene Formen des daoistischen Jinggong

Die verschiedenen Formen des daoistischen Qigong dienen auf verschiedenen Ebenen der Reinigung und Gesunderhaltung des Körpers um letztendlich, wie fast alle daoistischen Übungen, das Leben zu verlängern.

b) Theorie

- Geschichte und Entwicklung des Qigong
- Basisprinzipien des Qigong
- Grundlagen der TCM (yin/yang, Wandlungsphasen, qi/jing/shen, Meridianlehre, Diätetik etc.)
- Waidan und Neidan-Prinzipien
- Methodik und Didaktik in Qigong

c) Praktikum

Assistenz im Qigong-Unterricht und selbstständiger supervidierter Unterricht in einer Qigong-Gruppe (bei Bedarf kann in einer der laufenden Wushan-Qigonggruppen hospitiert werden)

d) Abschluss-Kolloquium/Prüfung

Ausbildungsabsolventen werden zur Abschlussprüfung zugelassen. Die Prüfung besteht aus einem praktischen, einem schriftlichen und einem mündlichen Teil.
Hierbei ist zur Zulassung zum/zur Qigong-Gruppenleiter/in ein der Ausbildung entsprechendes theoretisches Fachwissen nachzuweisen, sowie eine gute Praxis mindestens dreier Donggong-Formen und zweier Jinggong-Methoden.
Die erfolgreich absolvierte Prüfung wird beurkundet.

Ausbildungszulassung

Zur Qigong-Ausbildung zugelassen sind Mediziner, Psychologen, Physiotherapeuten, Psychotherapeuten, Krankengymnasten, sowie ernsthaft Interessierte mit Vorerfahrung in bewegungstherapeutischen Verfahren und/oder Taijiquan und Qigong.

Ausbildungskosten

Der Punkt der Ausbildungskosten ist bei manchen Anbietern recht komplex und undurchsichtig. Transparenz ist eine der wichtigen Säulen innerhalb der WIA, deshalb hier ein klarer Überblick über die gesamten Ausbildungskosten zum/zur Qigong-Gruppenleiter/in-Ausbildung an der Wushan International:

Anmeldegebühr € 60,-
16 Wochenenden a € 145,-
1 Pflichtseminar Methodik u. Didaktik € 125,-
Abschlusskolloquium/Prüfung (1 Wochenende) € 120,-
(alle Preise ohne Unterkunft und Verpflegung)

Ausbildungsleitung

Die Leitung der gesamten Qigong-Ausbildung trägt Paul Shoji Schwerdt, Ausbildungsleiter der WIA e.V.. Paul Shoji Schwerdt ist Psychotherapeut, Zen-Lehrer und Künstler, Repräsentant der Wushan Taijiquan Society/V.R. China, Direktor des Zen Peacemaker Ordens für Europa und praktiziert chinesische Künste seit nunmehr 32 Jahren, unterrichtet in diesen seit 20 Jahren.

Neben anderen Disziplinen (Wushu, Tuschemalerei, Zen-Meditation u.a.) studierte er verschiedene Qigong-Stile u.a.von den Meistern Prof. Tang Youyue, Yue Tonke, Zhang



Youquan, dem daoistischen Wudang-Meister Xude und Xia Tao in der V.R. China. P.S. Schwerdt unterrichtete in und behandelte mit Qigong ebenso Jahrelang in einer Praxis für traditionelle chinesische Medizin und arbeitet heute in freier Praxis. Gastreferenten werden

zusätzlich innerhalb der Ausbildung spezielle Thematiken unterrichten.

Ausbildungsstart

Informieren Sie sich bitte im Internet unter www.qigong-ausbildungen.de oder direkt telefonisch bei der Wushan International 49-241-708093 über den Start der nächsten Ausbildungsgruppe. Die Termine werden jeweils ein halbes Jahr im voraus bekanntgegeben, so dass ein zeitliches Planen möglich ist .

Anmeldefrist

Die Belegung der Ausbildungsgruppe erfolgt nach Eingang der schriftlichen Anmeldungen. Wir empfehlen daher eine möglichst frühzeitige Anmeldung, da die Teilnehmerzahl im Interesse der Ausbildungsqualität beschränkt ist.



Anmeldung zur Qigong-Ausbildung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Ausbildungsgang Qigong-Gruppenleiter/in bei der WIA e.V. an. Ich anerkenne die umseitigen Teilnahmebedingungen mit meiner Unterschrift.

Name, Vorname:

Geburtsdatum und -ort:

Tel.:

Anschrift:

.....

E-Mail:

Studien- bzw. Berufsabschluss:

.....

Praxisverwandte Erfahrungen in:

.....

Die Anmeldegebühr von € 60,- habe ich auf das Konto der Wushan International 430082, BLZ 39050000 bei der Sparkasse Aachen überwiesen/lege ich als Scheck zur Verrechnung bei.

Ort, Datum:

Unterschrift:

(Bitte ausgefüllt oder als Kopie ausgefüllt an die Wushan International Association e.V., PF 10 15 11, D-52015 Aachen absenden. Sie erhalten daraufhin eine Platzbestätigung und weitere detaillierte Informationen)

WUSHAN INTERNATIONAL ASSOCIATION e.V.
Postfach 10 15 11 D-52015 Aachen
Tel.: 0241/708093
Mail: info@wushan.net
www.wushan.net

Teilnahmebedingungen

1. Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Teilnahmegebühren der jeweiligen Seminare, auch bei Nichterscheinen. Die Anmeldegebühr wird mit der unterschriebenen Anmeldung bzw. abgesandten Mailanmeldung fällig. Überweisen Sie also bitte umgehend den entsprechenden Betrag und reservieren Sie sich somit Ihren Platz, denn die Platzvergabe erfolgt nach Zahlungseingang.

2. Bei Aus- und Fortbildungen erhalten Sie von uns eine Anmeldebestätigung, immer aber auch Nachricht, falls der Kurs bereits voll ist. Ihre Teilnahmegebühr erhalten Sie in diesem Falle umgehend rückerstattet.

3. Aus formaljuristischen Gründen müssen wir Sie darauf hinweisen, dass Sie bei Teilnahme nicht über die WIA e.V. versichert sind. Denken Sie also selbst an den Abschluss von z.B. Reisekrankenversicherung (bei Reisen), Unfallversicherung etc.. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung. ATV-Kursteilnehmer/innen sind über den ATV versichert.

4. Die Teilnahme an den WIA e.V.-Veranstaltungen setzt normale physische und psychische Belastbarkeit voraus. Sollten Sie psychisch labil, chronisch erkrankt oder an andere körperlichen und/oder psychischen Behinderungen leiden bitten wir um Rücksprache um Vor- und Nachteile einer Teilnahme gemeinsam abzuwägen. Die Teilnahme an diesen Kursen und Seminaren ersetzt keine ärztliche Behandlung oder Therapie.

5. Die Behandlung von Erkrankungen ist nur Menschen mit zertifizierter Heilerlaubnis (Ärzte, Heilpraktiker etc.) gestattet, d.h. alle in diesen Angeboten erworbenen Kenntnisse dürfen nur in entsprechendem Rahmen angewandt werden.

6. Die Zahlung der einzelnen Teilnahmegebühren bei Aus- und Fortbildungen ist zum jeweiligen Ausbildungswochenende zu leisten, als Überweisung spätestens 3 Tage vor dem Wochenende oder aber bar an dem jeweiligen Wochenende.

7. Fort- und Ausbildungen entsprechen einem Studium und gehen über eine bloße Folge von Wochenendseminaren hinaus, d.h. ein eigenverantwortliches Selbststudium anhand vorgegebener Literatur und eine selbstständige kontinuierliche Übungspraxis sind notwendige Bestandteile der aufgeführten Bildungsangebote.

8. Widerrufsbelehrung: Ein Widerruf einer bereits abgesendeten Anmeldung kann binnen 2 Wochen nach erfolgter Anmeldung eingelegt werden und ist per Einschreiben an die Wushan International Association e.V., Postfach 10 15 11, D-52015 Aachen zu senden.

9. Vertragslaufzeit: Anmeldungen zur Aus- und Fortbildung haben eine Laufzeit, welche von der Dauer der jeweiligen Veranstaltungsreihe abhängt. Bei Fortbildungen (4-6 Wochenenden) beträgt diese 18 Monate, bei Ausbildungen (16-20 Wochenenden) 3 Jahre, beginnend mit der abgesendeten Anmeldung.

10. Bei Ausbildungsabbrüchen bzw. vorzeitigen Kündigungen werden von der WIA e.V. Rücktrittsforderungen in Höhe von 50% der offenen Seminargebühren geltend gemacht.

Mit Ihrer Online-Absendung bzw. Unterschrift auf Ihrer schriftlichen Anmeldung erkennen Sie diese Teilnahmebedingungen an.

Fortbildung - Qualifikation - Weiterbildung



Ausbildung zum/zur
Qigong-Gruppenleiter/in

Informationen und Anmeldung

吴山国际协会

WUSHAN
INTERNATIONAL ASSOCIATION e.V.