

Ausbildung zum/zur Qigong-Übungsleiter/in an der Wushan International Association e.V.



Die WIA als einziger deutscher Kooperationspartner der TCM Universitätsklinik der Provinz Zhejiang/V.R. China und der Wushu-Hochschule Hangzhou bietet Ihnen eine qualitativ hochwertige und anerkannte Ausbildung mit Standards, welche über der Norm liegen.

Geben Sie Ihrem Leben und Ihrer beruflichen Qualifikation neuen Aufwind— und einen gesunden dazu.

Zahlreiche Absolventen der WIA arbeiten bereits heute erfolgreich in Kliniken, Reha-Zentren, Bildungswerken und in freier Praxis.

Die Ausbildung



Die Ausbildung basiert auf insgesamt 16 Ausbildungswochenenden über einen Zeitraum von ca. 2,5 Jahren, sowie regelmäßiger eigener Übungspraxis, eines Theorie-Vertiefungsstudiums, eines Praktikums und Peergruppen-Arbeit. Ausbildungsort ist das Taijiquan-

Leistungszentrum des ATV, Graf-Schwerinstr. 60 in Aachen. Unser Ausbildungsdomizil liegt idyllisch am Waldrand Aachens gelegen und Unterkunftsmöglichkeiten bieten u.a. zwei Hotels (Hotel Buschhausen und Forsthaus Schönthal) in direkter Nähe.

Ausbildungsinhalte

a) Praxis

Donggong-Qigong (Qigong in Bewegung):



- **Wuqinxi-Qigong** - das Spiel der fünf Tiere (Hirsch, Affe, Bär, Kranich und Tiger)
- **Yi Jin Jing-Qigong** - Das Qigong zum Öffnen der Muskeln und Sehnen
- **Taiji-Qigong** - das Qigong des Taiji
- **Baduanjin-Qigong** - Die acht Brokatübungen

Jinggong-Qigong (Stilles Qigong):

- **Xiaotian-Qigong** - Der kl. Himmlische Kreislauf
- **Zhan Zhuang-Gong**
- Verschiedene Formen des daoistischen **Jinggong**

b) Theorie

- Geschichte und Entwicklung des Qigong
- Basisprinzipien des Qigong
- Grundlagen der TCM (yin/yang, Wandlungsphasen, qi/jing/shen, Meridianlehre etc.)
- Waidan und Neidan-Prinzipien
- Methodik und Didaktik in Qigong



c) Praktikum

- Assistenz bei und selbstständiger supervidierter Unterricht in einer Qigong-Gruppe

d) Abschluss-Kolloquium/Prüfung

Ausbildungsabsolventen werden zur Abschlussprüfung zugelassen. Die Prüfung besteht aus einem praktischen, einem schriftlichen und einem mündlichen Teil.

Hierbei ist zur Zulassung zum/zur Qigong-Übungsleiter/in ein der Ausbildung entsprechendes theoretisches Fachwissen nachzuweisen, sowie eine gute Praxis mindestens dreier Donggong-Formen und zweier Jinggong-Methoden.

Die erfolgreich absolvierte Prüfung wird beurkundet.

Ausbildungszulassung

Zur Qigong-Ausbildung zugelassen sind Mediziner, Psychologen, Physiotherapeuten, Psychotherapeuten, Krankengymnasten, sowie ernsthaft Interessierte mit Vorerfahrung in bewegungstherapeutischen Verfahren und/oder Taijiquan und Qigong.

Ausbildungskosten

Dieser Punkt ist bei manchen Anbietern recht komplex und undurchsichtig. Transparenz ist eine der wichtigen Säulen innerhalb der WIA, deshalb hier ein Überblick über die Ausbildungskosten zum/zur Qigong-Übungsleiter/in:

Anmeldegebühr € 60,-
16 Wochenenden a € 135,-
1 Pflichtseminar Methodik u. Didaktik € 125,-
Abschlusskolloquium/Prüfung (1 Wochenende) € 120,-
(alle Preise ohne Unterkunft und Verpflegung)

Ausbildungsleitung

Die Leitung der gesamten Qigong-Ausbildung trägt Paul Shoji Schwerdt, Ausbildungsleiter der WIA e.V.. Paul Shoji Schwerdt ist Psychotherapeut, Zen-Lehrer und Künstler, Repräsentant der Wushan Taijiquan Society/V.R. China, Direktor des Zen Peacemaker Ordens für Europa und praktiziert chinesische Künste seit nunmehr 32 Jahren, unterrichtet in diesen seit 20 Jahren.

Neben anderen Disziplinen (Wushu, Tusche-



malerei, Zen-Meditation u.a.) studierte er verschiedene Qigong-Stile u.a. von den Meistern Prof. Tang Youyue, Yue Tonke, Zhang Youquan, dem daoistischen Wudang-Meister Xude und Xia Tao in der V.R. China.

P.S. Schwerdt unterrichtete in und behandelte mit Qigong ebenso jahrelang in einer Praxis für traditionelle chinesische Medizin und arbeitet heute in freier Praxis.

Ausbildungsstart

Der nächste Ausbildungsstart ist im Frühling 2005 (der genaue Termin wird 2 Monate, die Termine der weiteren Seminare werden jeweils halbjährlich vorab bekannt gegeben)

Anmeldefrist

Die Belegung der Ausbildungsgruppe erfolgt nach Eingang der schriftlichen Anmeldungen. Wir empfehlen daher eine möglichst frühzeitige Anmeldung, da die Teilnehmerzahl im Interesse der Ausbildungsqualität beschränkt ist.



Teilnahmebedingungen

Die Teilnahme setzt eine normale physische und psychische Belastungsfähigkeit voraus und ersetzt keine Therapie. Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Teilnahmegebühren, auch bei Nichterscheinen. Versäumte Stunden können b.B. in Privatstunden nachgeholt werden.

Die Zahlung der Teilnahmegebühren ist zum jeweiligen Ausbildungswochenende zu leisten, als Überweisung spätestens 3 Tage vor dem Wochenende oder aber bar an dem jeweiligen Wochenende.

Die Ausbildung entspricht einem Studium und geht über eine bloße Folge von Wochenendseminaren hinaus, d.h. ein eigenverantwortliches Selbststudium anhand vorgegebener Literatur und eine selbstständige kontinuierliche Übungspraxis sind Bestandteil Ihres Ausbildungsweges.



Anmeldung zur Qigong-Ausbildung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Ausbildungsgang Qigong-Übungsleiter/in 2005 bei der WIA e.V. an. Ich erkenne die umseitigen Teilnahmebedingungen mit meiner Unterschrift an.

Name, Vorname:.....

Geburtsdatum und -ort.:.....

Tel.:.....

Anschrift:.....

.....

E-Mail:.....

Studien- bzw. Berufsabschluss:.....

.....

Praxisverwandte Erfahrungen in:.....

.....

Die Anmeldegebühr von € 60,- habe ich auf das Konto der Wushan International 430082, BLZ 39050000 bei der Sparkasse Aachen überwiesen/lege ich als Scheck zur Verrechnung bei.

Ort, Datum:.....

Unterschrift:.....

(Bitte ausgefüllt oder als Kopie ausgefüllt an die Wushan International Association e.V., PF 10 15 11, D-52015 Aachen absenden. Sie erhalten daraufhin eine Platzbestätigung und weitere detaillierte Informationen)

*Wenn Sie weitere Informationen wünschen -
Wir sind für Sie da:*

WUSHAN INTERNATIONAL ASSOCIATION e.V.
PF 10 15 11, D-52015 Aachen
Hotline: 0241/708093
E-mail: info@wushan.net
Homepage: www.wushan.net

WIA-Ausbildungsprogramm



*Ausbildung zum/zur
Qigong-Übungsleiter/in*

WUSHAN INTERNATIONAL ASSOCIATION

WUSHAN
INTERNATIONAL ASSOCIATION e.V.